РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК

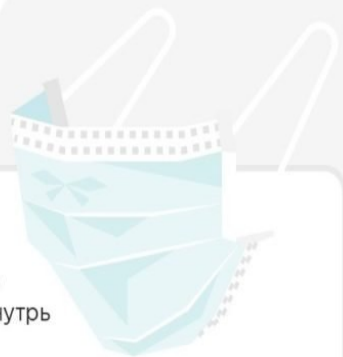
Любой человек, который находится в близком контакте (в пределах 1 метра) с лицом, демонстрирующим респираторные симптомы (например, чихание, кашель и т. д.), рискует подвергнуться воздействию потенциально инфекционных капель отделяемого из дыхательных путей больного.

ОДНОРАЗОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ЛИЦА

Медицинские респираторы
предотвращают попадание извне инородных частиц в дыхательные пути человека. Согласно Европейскому стандарту EN 149:2001, медицинские респираторы делятся на три класса:

FFP1	FFP2	FFP3
задерживает 80 % частиц	задерживает от 94 % частиц	задерживает от 99 % частиц

Медицинские хирургические маски
предотвращают распространение мокроты заболевшего человека.



МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ

Могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – не принципиально.

МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

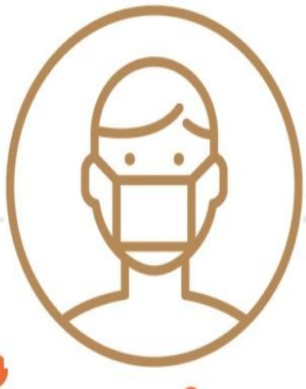
ЛИЦА С РЕСПИРАТОРНЫМИ СИМПТОМАМИ ДОЛЖНЫ:

- носить медицинскую маску и обращаться за медицинской помощью при появлении лихорадки, кашля и затрудненного дыхания – как можно скорее или в соответствии с местными протоколами;
- следовать приведенным ниже советам относительно надлежащего обращения с масками.

При ношении медицинских масок важно соблюдать правила их надлежащего применения и утилизации, для того чтобы обеспечить их эффективность и избежать любого увеличения риска передачи инфекции, связанного с неправильным использованием и утилизацией.

ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК

- аккуратно наденьте маску, так чтобы она закрывала рот и нос, и надежно закрепите, сведя к минимуму зазоры между лицом и маской
- избегайте касаться маски во время использования
- снимите маску, используя надлежащую методику (возьмитесь за резинки сзади, не прикасаясь к передней части маски)
- после снятия маски или если вы случайно прикоснулись к использованной маске, обработайте руки с помощью спиртосодержащего средства или вымойте их с мылом (при наличии видимых загрязнений)
- как только маска становится сырой, замените ее на новую – чистую и сухую
- не используйте одноразовые маски повторно
- сразу после использования выбрасывайте маски в контейнер для отходов



Источники: Всемирная организация здравоохранения, Роспотребнадзор